

Zentrum für tibetischen Buddhismus Karma Kagyu Norbu Pema Chöling e. V.

Cranachstr. 7, Seitenflügel, 1. Etage (li.)
12157 Berlin



Das Zentrum für tibetischen Buddhismus Karma Kagyu Norbu Pema Chöling ist ein gemeinnütziger Verein, der der Karma-Kagyu-Tradition des tibetischen Buddhismus folgt. Unsere Schwerpunkte sind die authentische Vermittlung von Grundlagen der buddhistischen Lehre, Integration und Förderung des Buddhismus im Westen, traditionelle Meditationsübungen sowie Studium und Erhalt der tibetischen Sprache und Kultur.

Langjähriger Residenzlama und spiritueller Leiter des Zentrums war der ehrwürdige Lama Pema Dorje, geb. 1941 in Kham (Ostt Tibet). Er erhielt einen großen Teil seiner spirituellen Ausbildung noch in Tibet und vollendete sie im indischen Exil durch die traditionelle Dreijahresklausur in Kalu Rinpoches Retreatkloster in Sonada. Er lebte und lehrte auf Wunsch seines Meisters, des 16. Karmapa Rangjung Rigpā Dorje von 1984 bis 2006 ständig in Deutschland und war besonders in Berlin von großem Nutzen für viele Menschen. Aus Altersgründen lebt Lama Pema Dorje seit Anfang 2007 in Zurückgezogenheit im Norden Indiens. Seine langjährigen Schüler führen seither das Zentrum als Ausdruck der Wertschätzung seines jahrelangen unermüdlichen Einsatzes im Sinne seiner Belehrungen weiter.

Unser Programm von Januar bis April 2010:

Regelmäßige Veranstaltungen

Karmapa Guruyoga und Chenresig-Puja (Deutsch/Tibetisch)

Der Bodhisattva Chenresig verkörpert den Aspekt des allumfassenden Mitgefühls und der Liebe des Buddha, welche wir alle entwickeln können.

Der Karmapa ist das Oberhaupt der Karma Kagyu-Linie und wird als Emanation von Chenresig betrachtet.

Diese Puja (traditionelles Gebet mit Meditation und Visualisation) hilft uns, unseren Geist vollkommen auf Liebe und Mitgefühl auszurichten und diese vollständig zu entwickeln. Das hat schrittweise eine heilsame Wirkung auf uns selbst und unsere Umwelt und hilft uns bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, Krankheiten, schwierigen Lebenssituationen etc. Bei der Puja wird auch für Verstorbene und Kranke gebetet. Die Rezitation der Texte wechselt wöchentlich zwischen Deutsch und Tibetisch.

Termine: wöchentlich, immer Freitags, 19:00 Uhr.

Kursgebühr: Auf Spendenbasis

Kurs

Grundlagen Buddhistischer Meditation

Die Studiengrundlage im Kurs stellt Shantidevas berühmter Grundlagentext „Bodhicaryavatara“ dar. Dieser Kurs ist besonders für Menschen gedacht, die eine Einführung in Buddhistische Meditation suchen, aber auch für alle, die ihre schon vorhandenen Kenntnisse vertiefen möchten oder konkrete Fragen haben. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich und Einsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine: jeweils Dienstag, 19:00 Uhr, am:

12.01.

09.02.

13.04.

20.04.

Einstieg jederzeit möglich.

Kursgebühr: 10,00 € pro Abend

(Forts. S. 2)

Wochenendkurs

Wochenendkurs

„Offenes Herz - klarer Geist“

mit **Lama Sherab Palmo.**

Termin: Sa., 24.04.2010: 10:00-13:00 Uhr.
15:00-18:00 Uhr (mit Pause).
20:00 Uhr Chenresig-Puja.
So., 25.04.2010: 10:00-13:00 Uhr.

Sprachunterricht Tibetisch

Tibetisch Sprachkurse (Gastveranstaltung)

Gruppen- und Einzelunterricht für alle Sprachniveaus und Interessen.

Tibetisch-Intensivseminare, jeweils Sa. und So.:

- Anfänger ohne Vorkenntnisse

Termin: 30.-31.01.2010, 10:00-15:30 Uhr.

- Anfänger mit Vorkenntnissen

Termin: 06.-07.02.2010, 10:00-15:30 Uhr.

- Mittelstufe

Termin: 13.-14.02.2010, 10:00-15:30 Uhr.

Weitere Informationen, Anmeldung und Kontakt:

E-Mail: tibetisch@tibetisch.de, auf <http://www.tibetisch.de/> oder telefonisch unter (030) 2156780

Meditationsretreat

-

Filme

-

Vorankündigung

Besuch von **Chime Rinpoche** im Zentrum auf seiner nächsten Deutschlandreise.

Änderungen vorbehalten

Stand: 20. Dezember 2009

Karma Kagyu Norbu Pema Chöling e. V.
Cranachstr. 7, Sfl. 1. Etage (li.)
12157 Berlin

<http://www.norbupema.de/>
norbupema@norbupema.de

Berliner Volksbank
BLZ 100 900 00
Spenden-Kto. 719 928 8002

Vorstand: Michael Hüllenkrämer
Karen Heinrich
Dr. Nils T. Siebel